



CATHY PASCAL
mind clearing

FORMATIONS « SAVOIR ÊTRE ET ACCOMPAGNEMENT » EN SOINS PALLIATIFS

LES THÈMES

I. Le Toucher et l'Écoute au sein de l'accompagnement

« Au-delà des gestes techniques de soin reçus, les besoins de la personne souffrante sont au fond bien souvent d'ordre relationnel. L'accompagnant, en donnant sa présence dans un toucher qui rassure, réconforte, réconcilie et apaise, ainsi qu'une écoute ouvrant sur la compréhension des attentes profondes des malades et la possibilité d'y répondre de la façon la plus juste possible, apporte une aide à tous les niveaux : corps, cœur âme. »

II. La dimension spirituelle dans l'accompagnement

L'accompagnement : apprendre à être un contenant

La maladie, la fin de vie et l'approche de la mort amènent de profonds bouleversements. En tant qu'accompagnants, l'un de nos rôles est d'être un contenant pour les personnes qui y sont confrontées. Pour cela, savoir voir en elles « le vrai Être » et non pas « le malade », leur donne l'espace de vivre leur expérience comme un processus ouvert, source de transformation, vers plus d'acceptation et de paix.

III. Renoncer à nos projets pour l'autre

Accompagner en laissant libre

C'est en apprenant à vraiment voir et entendre la personne dans la réalité de son expérience, et en lâchant prise de nos propres idées sur "comment les choses devraient être", que nous pouvons accepter ses choix, et ainsi lui apporter le soutien dont elle a le plus besoin. Ce n'est qu'en se « retirant du chemin » que l'on donne un véritable accompagnement et que l'on est vraiment là pour l'autre.

IV. Découverte et pratique d'une méthode relationnelle : la « Dyade »

- Dyades relationnelles : apprendre à ouvrir/à fermer son espace à l'autre – explorer ensemble le contact par le regard - explorer le silence – se relier à l'Être conscient, voir au-delà du personnage...
- Dyades de communication : apprendre à donner une écoute pure, à communiquer depuis soi et en s'adressant vraiment à l'autre, à se montrer tel que l'on est...
- Dyades corporelles : donner et recevoir de courts massages ou un simple toucher bienfaisant, en présence et en conscience...

Cette pratique nous amène dans la profondeur du vrai contact, dans le respect total de la liberté de l'autre et sur la base d'un principe humain universel : l'équivalence entre les êtres.

V. Intégration des expériences d'accompagnement

Un espace de partage des expériences vécues en situation d'accompagnement, pour évacuer les charges dues aux difficultés, pour comprendre, pour trouver un positionnement plus juste, ou pour valider les ressources déjà là.

LA PÉDAGOGIE

Les supports pédagogiques utilisés en fonction des besoins et objectifs sont :

- **Le toucher**, afin de développer un contact en conscience qui réponde avec sensibilité et justesse aux besoins des personnes.
- **Une méthode de communication appelée "Dyade"** : temps de parole à deux ou en groupe, structuré de façon à approfondir la conscience réflexive (ce que je suis, ce que je vis) ainsi qu'à acquérir une vraie écoute, ouvrant sur la compréhension de l'autre.
- **De courts exposés théoriques.**
- **Des temps de partage en groupe** – questions/réponses.

Formations : sur site

Groupes : jusqu'à 16 personnes

Durée de la formation : une journée ou deux journées. Je m'adapte aux besoins des structures.

Possibilité de prise en charge par votre OPCA au titre de la FPC

Cathy PASCAL : formatrice pendant 20 ans dans ELEMENTERRE, école de formation de thérapeutes psychocorporels et de praticiens en massages d'accompagnement.
Responsable pédagogique et déontologique.

Intervenante auprès des équipes de la Maison à Gardanne en 1995-97, en 2003 et en 2016, à l'ASP Toulon et à l'IFSI de Martigues, ainsi que pour l'association Passage à Aix-en-Provence sur le thème « Toucher et écoute au sein de l'accompagnement. »

Elle exerce aussi en tant que thérapeute clarificatrice en cabinet privé.