

# FORMATION SAVOIR ÊTRE et ACCOMPAGNEMENT

## L'Écoute et le Toucher

### dans l'accompagnement en fin de vie

*Formation destinée aux soignants, aux bénévoles, ainsi qu'à tout employé participant à la vie de l'établissement de soins, en contact avec les résidents et leurs proches.*

Lorsque notre savoir nous confronte à une grande impuissance, il reste encore possible d'entrer dans un espace où la présence, le contact, le regard sont messagers d'une communication profonde avec le malade.

Au-delà des gestes techniques de soins reçus, les besoins et les attentes de la personne souffrante sont au fond bien souvent d'ordre relationnel.

L'accompagnant, en développant conscience et écoute vis à vis du malade, mais aussi vis-à-vis de lui-même, - de "qui il est" dans la relation d'accompagnement -, peut apporter une aide à tous les niveaux : corps, cœur, âme, dans une présence bienveillante, attentionnée et aimante dont tout être humain a besoin.

Cette formation prend pour supports deux pratiques dont l'enrichissement est mutuel :

- **des exercices et expériences ayant pour base le toucher**, dont l'objectif est de développer un contact en conscience et d'apporter dans le lien une présence qui rassure, réconforte, réconcilie et apaise.
- **une méthode de communication appelée "Dyade"** : temps de parole à deux ou en groupe, structuré de façon à approfondir progressivement la conscience réflexive (ce que je suis, ce que je vis) ainsi qu'à acquérir une vraie écoute, ouvrant sur la compréhension des besoins profonds des malades et de leurs proches, et à la possibilité d'y répondre avec le plus de justesse possible.

Ces pratiques suscitent des prises de conscience chez les participants et des changements radicaux dans la qualité de leur geste et de leur présence à autrui. Elles posent des jalons pour trouver en soi un lieu ouvert, calme et spacieux depuis lequel ils peuvent faire face aux situations éprouvantes dans une posture plus solide et apaisée.



**Catherine PASCAL** a été formatrice pendant 20 ans dans ELEMENTERRE, école de formation de thérapeutes psychocorporels et de praticiens en massages d'accompagnement.

Responsable pédagogique et déontologique.

Elle est intervenue auprès des équipes de La Maison à Gardanne en 1995-97, en 2003 et en 2016 sur le thème « Le Toucher au cœur des Soins », à l'ASP Toulon et à L'IFSI de Martigues.

Formations sur site

Groupe : jusqu'à 14 personnes

Durée de la formation : une journée, puis possibilité d'approfondir les acquis sur des demi-journées

Possibilité de prise en charge par votre OPCA au titre de la FPC

**Catherine PASCAL** rue de France 84240 ANSOUIS 06 29 93 15 31 [cathypascal9@gmail.com](mailto:cathypascal9@gmail.com)